

¿TIENE PROBLEMAS PARA DORMIR?

Reclutando madres que tienen dificultad para conciliar el sueño, mantenerse dormidas durante la noche, o se despiertan demasiado temprano. ¡Ayúdenos a investigar los factores que dificultan el sueño para mejorar la salud del sueño de mujeres como usted!

PUEDE SER ELEGIBLE PARA ESTE ESTUDIO SI:

- TIENE 18 AÑOS DE EDAD O MÁS
- ES LATINA Y MUJER
- HABLA ESPAÑOL O INGLÉS
- TIENE HIJOS DE CUALQUIER EDAD

SI DECIDE PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO, USTED :

- Participar en 2 entrevistas que durarán entre 60-90 minutos
- Recibirá hasta \$80 por su participación
- Recibirá un folleto con consejos para dormir mejor



¿INTERESADA EN PARTICIPAR?

VISITE:

<https://tinyurl.com/estudiolunas>
O ESCANEÉ EL QR



205-632-2379



estudiolunas@ua.edu



THE UNIVERSITY OF
ALABAMA

School of
Social Work

UA IRB Approved Document
Approval date: 3/8/24
Expiration date: 3/7/25